



Утверждаю

Директор МКОУ СОШ с. Волково

В. Тимошенко

## План мероприятий по пропаганде здорового питания на 2021-2022 учебный год

### Цели мероприятий:

- создание условий, способствующих формированию навыков правильного здорового питания у школьников;
- выработка оптимального режима питания детей и подростков;
- формирование приверженности детей к ведению здорового образа жизни и выработка негативного отношения к факторам риска для здоровья;
- уменьшение распространенности факторов риска и снижение уровня заболеваемости хроническими неинфекционными заболеваниями у учащихся.

### Задачи:

- обеспечение санитарно-гигиенической безопасности питания;
- повышение уровня знаний обучающихся, педагогов и родителей в вопросах здорового питания; о том, какие продукты питания вредны, и какие полезны для здоровья;
- популяризация культуры здорового питания;
- формирование у детей мотивации сохранения собственного здоровья, бережного отношения к своему организму;
- формирование у родителей понимания правильного полноценного питания как основы развития здорового ребёнка;
- формирование у родителей мотивации на пересмотр рациона детей, исключение вредных продуктов питания, увеличение количества потребляемых овощей, фруктов, рыбы, молочных продуктов всеми членами семьи.

| №  | Мероприятия                                                                                                                                                                                 | Сроки                   | Ответственные                              |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|--------------------------------------------|
| 1  | Совещание при директоре «Об организации горячего питания в школе в новом учебном году»                                                                                                      | Сентябрь                | Администрация школы                        |
| 2  | Создание бракеражной комиссии                                                                                                                                                               | Сентябрь                | Администрация школы                        |
| 3  | Составление графика питания                                                                                                                                                                 | Сентябрь                | Администрация школы                        |
| 4  | Создание банка данных учащихся, которым требуется специализированное питание                                                                                                                | Сентябрь                | Фельдшер с. Волково ФАП (по согласованию)  |
| 5  | Организация бесплатного, льготного питания для учащихся                                                                                                                                     | В течение года          | Администрация школы, классные руководители |
| 6  | Проверка соответствия рациона питания утвержденному меню                                                                                                                                    | Ежедневно               | Бракеражная комиссия                       |
| 7  | Составление отчета по организации горячего питания в школе                                                                                                                                  | Ежемесячно              | Ответственный за организацию питания       |
| 8  | Осуществление постоянного контроля за работой столовой, состоянием питания, соблюдением санитарно-эпидемиологических норм питания.                                                          | В течение учебного года | Администрация школы, бракеражная комиссия  |
| 9  | Беседы медицинского работника о здоровом питании                                                                                                                                            | По отдельному графику   | Фельдшер с. Волково ФАП (по согласованию)  |
| 10 | Производственные совещания по вопросам:<br>- «Охват учащихся горячим питанием»;<br>-«Соблюдение санитарно-гигиенических требований»;<br>-«Профилактика инфекционных и вирусных заболеваний» | 1 раз в триместр        | Администрация школы                        |
| 11 | Мониторинг организации питания обучающихся школы и                                                                                                                                          | Ежедневно               | Ответственный за                           |

|    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                     |                                                              |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
|    | охвата питанием                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                     | организацию питания, классные руководители                   |
| 12 | Анкетирование обучающихся 1-8 классов и их родителей (законных представителей) «Организация горячегопитания в школе»                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Октябрь, апрель                     | Администрация школы, классные руководители                   |
| 13 | Реализация программы «Разговор о правильном питании»                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | В течение учебного года             | Классные руководители                                        |
| 14 | Изучение теоретических и практических основ правильного питания в рамках общеобразовательных предметов (биология, химия, окружающий мир, основы безопасности жизнедеятельности)                                                                                                                                                                                                                                        | В течение учебного года             | Учителя-предметники, классные руководители                   |
| 15 | Проведение классных часов по темам:<br>- «Культура здорового питания»<br>- «Режим дня и его значение»,<br>- «Культура приема пищи»,<br>- «Хлеб – всему голова»,<br>- «Острые кишечные заболевания и их профилактика»<br>-«Твое здоровье в твоих руках»;<br>-«Как следует питаться»;<br>- «О чём может рассказать упаковка»;<br>-«Основы правильного питания»;<br>- «Культура питания»                                  | В течение учебного года             | классные руководители                                        |
| 16 | Всемирный День здоровья                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Апрель                              | учитель физической культуры, классные руководители           |
| 17 | Просветительская работа среди родителей о правильном и полноценном питании учащихся на родительских собраниях «Основы формирования у ребенка навыков здорового образа жизни», «Правильное и полноценное питание – залог здоровья каждого ребенка», «Атмосфера жизни семьи как фактор физического и психического здоровья ребенка», «Профилактика вредных привычек и социально обусловленных заболеваний у детей» и др. | 1 раз в триместр                    | Администрация школы, классные руководители                   |
| 18 | Привлечение родителей к проведению внеклассных мероприятий, связанных с формированием правильного отношения к ЗОЖ                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | В течение года                      | Классные руководители                                        |
| 19 | «Дни открытых дверей». Дегустация блюд школьной столовой.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Октябрь, апрель                     | Администрация школы                                          |
| 20 | Организация общественного контроля за качеством питания.<br>Организация работы по участию в решении проблем школьного питания родительских комитетов классов, членов Управляющего Совета                                                                                                                                                                                                                               | В течение учебного года             | Ответственный за организацию питания в школе                 |
| 24 | Обобщение опыта работы классных руководителей по вопросам организации школьного питания                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Педагогический совет по итогам года | Руководитель МО классных руководителей классные руководители |