

Директор школы



УТВЕРЖДАЮ  
Тимошенко Л.В.

от 01.09.2022г.

**ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ  
МКОУ ООШ С. ВОЛКОВО НА  
2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД**

1-4 класс





















Школа

МКОУ ООШ с. Волково 10 день

Отд./корп

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	237	каша гречневая рассыпчатая	150/7		253,00	6,92	7,85	33,34
		637	птица отварная	100		206,25	21,10	13,60	0,00
	гор.напиток	210	чай с лимоном	200/15/8		60	0,3		20,2
	хлеб	1	батон нива в/с, ржан-пшен.хлеб	25/35		65,5/79,56	1,87/1,95	0,71/0,39	12,83/17,08
	холодное блюдо	31	салат из свеклы с сыром	60		78,42	5,47	5,44	4,28
			выход гр	600		742,73	37,61	87,99	87,73

итого за счет: 6782,56

271,80

237,85

905,23